

Cuándo hacer una prueba casera para detectar la COVID-19

Puedo hacer una prueba fácil en casa para ver si tengo la COVID-19. Esta prueba se llama prueba casera, autoprueba o prueba en casa. Las personas pueden comprar una prueba casera en una farmacia, en una tienda minorista, o en línea. El seguro debería cubrir el costo. Puedo guardar el kit de prueba en casa hasta que necesite usarlo. En los kits de prueba se indican las fechas de vencimiento. La fecha de vencimiento señala que un kit de prueba no está en óptimas condiciones y debe desecharse luego de esa fecha. Si mi kit de prueba está vencido, debo conseguir uno nuevo.



Hay 3 razones por las que debería hacerme una prueba en casa, incluso si me he vacunado contra la COVID-19.



- 1) Si me siento enfermo o tengo uno o más síntomas de la COVID-19, como tos, dolor de garganta, fiebre, dolor de cabeza o dolor de cuerpo, debería hacerme una prueba de inmediato.



- 2) Si he estado cerca de alguien que tiene la COVID-19, aunque no tenga síntomas, puedo hacerme una prueba 5 días después del contacto cercano, incluso si no me siento enfermo.



- 3) Si voy a un evento en un espacio interior, puedo hacerme una prueba justo antes de ir para asegurarme de que no tengo la COVID-19 y de que no pueda transmitírsela a otras personas.

Si tengo preguntas sobre cuándo debo hacerme una prueba de la COVID-19 en casa, puedo preguntarle a una persona de confianza o llamar a un médico, una enfermera, un farmacéutico o al departamento de salud de mi localidad. Si sigo sintiéndome mal después de unos días o mis síntomas empeoran, debo llamar a mi médico o ir a una clínica.



Para obtener más información, visite: www.go.iu.edu/4pJY