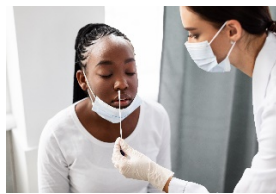


# Hacer una prueba de la COVID-19 en casa

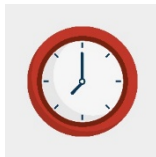
Puedo hacerme una prueba de la COVID-19 en casa. Es muy importante leer todas las instrucciones antes de comenzar a hacer la prueba. Cada prueba casera tiene instrucciones especiales. Las instrucciones pueden ser diferentes de otras pruebas que me he hecho en el pasado. Si necesito ayuda, puedo preguntarle a una persona de confianza o llamar a un médico, a una enfermera, a un farmacéutico o al departamento de salud de mi localidad.



Es importante lavarme las manos antes y después de hacerme una prueba de la COVID-19 en casa. Está bien estar nervioso por hacerme una prueba casera de la COVID-19. Tendré que colocar un hisopo nasal en mi nariz cuando me haga la prueba. Puedo hacerlo yo mismo o pedirle ayuda a una persona de confianza. Esto no debería doler, pero podría sentirse extraño o hacerme cosquillas en la nariz.



Las instrucciones me dirán cuánto tiempo debo esperar hasta que pueda conocer los resultados de la prueba. Para algunas pruebas, tendré que esperar entre 10 y 15 minutos antes de que los resultados estén listos. Puede ser difícil leer las líneas positivas o negativas. Algunas pruebas tendrán líneas de diferentes colores. Las instrucciones me dirán qué significan las líneas. Debo pedir ayuda si tengo problemas para ver o comprender los resultados de la prueba.



Un resultado negativo significa que la prueba no encontró la COVID-19. Si tengo un resultado negativo, pero aún me siento mal, debo quedarme en casa hasta que me sienta mejor. Siempre puedo hablar con una persona de confianza o llamar a un médico, o a una enfermera, si tengo alguna pregunta. Si tengo un resultado negativo y me siento bien, entonces puedo continuar con todas mis actividades habituales.

Un resultado positivo significa que tengo la COVID-19. Si tengo un resultado positivo, debo quedarme en casa durante al menos 5 días y tratar de mantenerme alejado de las personas, para no contagiar el virus a los demás. Debería llamar a un médico o a una enfermera, si tengo preguntas sobre los resultados de mi prueba o las opciones de tratamiento, o cuándo puedo retornar a mis actividades habituales.



Para obtener más información, visite: [www.go.iu.edu/4pJY](http://www.go.iu.edu/4pJY)