

Apoyos Naturales

Mensajes Principales para los Estudiantes y las Familias

Definición de apoyos naturales?

- El apoyo natural incluye relaciones, herramientas, estrategias y costumbres en el lugar de trabajo que ayudan a los empleados a mantener y avanzar en sus trabajos. Los compañeros de trabajo y los supervisores pueden brindar apoyo en el trabajo, y fuera del trabajo, los amigos, la familia y los miembros de la comunidad pueden brindar apoyo.

Los apoyos naturales existen en todos los lugares de trabajo.

- Todos, con o sin discapacidades, utilizan apoyos naturales en el trabajo, como tutoría, asistencia de compañeros de trabajo, listas de verificación e interacciones sociales. Estos apoyos ayudan a los empleados a navegar sus roles y la cultura del lugar de trabajo.

Los apoyos naturales garantizan el éxito.

- Utilizar el apoyo natural puede mejorar la retención del trabajo, la integración y las experiencias laborales en general. Esto se debe a que, como sugiere la investigación, el uso de apoyo natural aumenta la satisfacción laboral y el éxito en el trabajo.

Todos pueden facilitar apoyos naturales.

- Los educadores, empleadores y proveedores de servicios deben crear activamente lugares de trabajo inclusivos asegurando la capacitación adecuada, la inclusión social y la integración física, al tiempo que promueven apoyos naturales que satisfagan las necesidades de todos los empleados.

La planificación temprana debe identificar y promover el apoyo natural.

- La planificación centrada en la persona, como el sistema del Curso de Vida, ayuda a descubrir las relaciones informales existentes entre familiares, amigos, vecinos, líderes religiosos o grupos comunitarios, que pueden brindar asistencia práctica, social o

emocional. Aprovechar las conexiones que ya están presentes en la vida de un estudiante es fundamental para desarrollar una red de apoyo.

Desarrollado por la **Coalición de Empleo Familiar Primero de Indiana**, con apoyo financiero de la **Oficina de Servicios de la División de Discapacidad y Rehabilitación de Indiana**, Una división de la **Administración de Familia y Servicios Sociales de Indiana**.

Producido Por



INDIANA INSTITUTE ON DISABILITY AND COMMUNITY

**CENTER ON COMMUNITY
LIVING AND CAREERS**